

QUESTA PRIMAVERA

*Risveglia  
la Creatività*

RITIRO RESIDENZIALE

*Arte  
in  
Natura*

CON GIULIA MEREGALLI

24-30 APRILE 2025

*nel magico Salento*

PORTO SELVAGGIO - SANTA CATERINA

- UNA LOCATION UNICA: ATMANGOIA, UNA VILLA NOVECENTESCA, IMMERSA NEL VERDE, A POCHI PASSI DAL MARE E DALLA RISERVA DI PORTO SELVAGGIO
- LABORATORI DI DISEGNO E PITTURA IN NATURA, IDEATI PER PRINCIPIANTI E NON, DI OGNI ETÀ E GENERE
- PRATICHE QUOTIDIANE DI RESPIRAZIONE, YOGA, MOVIMENTO ARMONICO E PASSEGGIATE ESPERIENZIALI
- CIBO PREPARATO CON IL CUORE E I FRUTTI DELLA TERRA IN MOLTEPLICI VARIANTI E SAPORI
- MUSICA E DANZE INTORNO AL FUOCO





TI RICCONNETTERAI ALLA TUA  
ESSENZA IMMERGENDOTI IN  
NATURA: COME FUORI COSÌ  
DENTRO

RISCOPRIRAI IL CONTATTO  
CON IL TUO BAMBINO  
INTERIORE E LA TUA  
PREDISPOSIZIONE ALLA INTIMA  
MERAVIGLIA

APRIRAI IL TUO CUORE E  
GIOIRAI DI QUELLO CHE  
NATURALMENTE LASCERAI  
CREARE ALLE TUE MANI

COMPORRAI IL TUO  
PERSONALE QUADERNO  
D'ARTISTA





TI ESERCITERAI NEL DISEGNO  
E PITTURA DAL VERO,  
DAL MICRO AL MACRO,  
DAL FIORE AL PAESAGGIO CON  
LA GUIDA E IL SUPPORTO DI  
GIULIA, PITTRICE MURALE DI  
PROFESSIONE

LAVORERARI SULLA  
RIATTIVAZIONE DELLA  
CAPACITÀ DI OSSERVAZIONE  
IN UN PERCORSO ALLA  
RISCOPERTA DEL TUO  
ISTINTO CREATIVO,



SPERIMENTERAI LO STUDIO  
DELLA NATURA NELLE SUE  
GEOMETRIE E COLORI E IL  
RIDISEGNO SU CARTA CON  
DIVERSE TECNICHE

CONOSCERAI LE PIANTE  
NELLE LORO FIORITURE  
PRIMAVERILI STUDIANDONE  
PROFUMI,  
STRUTTURA, PROPRIETÀ  
GRAZIE AGLI  
APPROFONDIMENTI DI  
SIMONE, ESPERTO IN  
ALCHIMIA ED ERBORISTERIA  
TRADIZIONALE



RALLENTERAI I RITMI PER  
METTERTI IN ASCOLTO E  
RIAPRIRE OCCHI E CUORE

TONIFICHERAI CORPO E  
MENTE ATTRAVERSO  
MEDITAZIONI GUIDATE,  
ESERCIZI DI RESPIRAZIONE,  
RISVEGLIO MUSCOLARE,  
PRATICHE DI YOGA DOLCE  
CON NICO





ESPLORERAI MAGICI SCORCI  
DI UNA TERRA  
MERAVIGLIOSA,  
PASSEGGIANDO NEI BOSCHI  
DI PORTO SELVAGGIO, IL  
CUORE VERDE DEL SALENTO  
AFFACCIATO SUL MARE

TI ESERCITERAI A  
DIPINGERE OSSERVANDO I  
DIVERSI PIANI IN  
PROSPETTIVA, L'ORIZZONTE  
E LE MAGIE DELLA  
TRASMUTAZIONE DEI  
COLORI DEL CIELO





TI MUOVERAI IN SPAZI FUORI DAL  
TEMPO, DOVE ARCHITETTURA E  
NATURA SI COMPENETRANO E  
REGALANO ANGOLI DI PROFONDA  
IMMERSIONE NELLA TOTALE QUIETE  
E SPAZI DI LAVORO STRABORDANTI  
DI ISPIRAZIONI



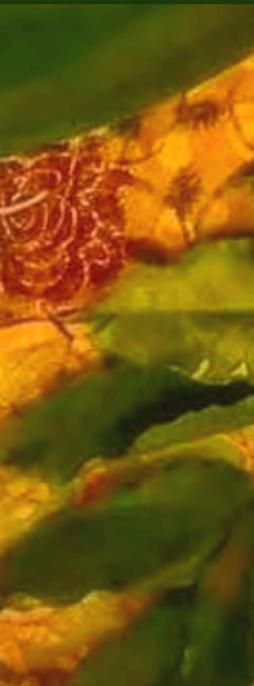


TI RIPOSERAI IN CAMERE  
LUMINOSE, SILENZIOSE E  
ACCOGLIENTI, PER IL VERO  
RISTORO DI CORPO E SPIRITO  
TROVERAI LA SOLUZIONE PIÙ  
ADATTA A TE, NELLA VILLA  
PRINCIPALE O NELLE CASETTE  
DEPANDANCE





COLAZIONE, PRANZO E CENA  
SARANNO PREPARATI DA  
MICHELA CON AMORE E  
INGREDIENTI EQUILIBRATI PER  
LA CURA DEL NOSTRO  
ORGANISMO, LA GIUSTA  
RICARICA ENERGETICA, LA  
GIOIA DEI SENSI





COSTO:

1.200 € A PERSONA

COMPRESO:

- 5 GIORNI DI ATTIVITÀ PROGRAMMATE
- IL MATERIALE: KIT PERSONALE DI PENNELLI, ACQUARELLI, PASTELLI, SKETCH BOOK E ALTRO IN CONDIVISIONE
- PENSIONE COMPLETA DALLA CENA DEL 24/02 ALLA COLAZIONE DEL 30/02
- SISTEMAZIONE IN CAMERE DOPPIE O MATRIMONIALI
- SERATE A SORPRESA

N.B. :

- È POSSIBILE RICHIEDERE L'USO SINGOLO DELLA CAMERA CON UN SOVRAPPREZZO
- TAPPETINI E CUSCINI PER LA PRATICA DI YOGA E MEDITAZIONE SARANNO PRESENTI NELLA STRUTTURA
- È POSSIBILE PRENOTARE A PARTE IL SERVIZIO DI NAVETTA DA E PER L'AEREOPORTO DI BRINDISI

*Early Bird*

FINO AL 28 FEBBRAIO '25

1.100 € A PERSONA

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 15

PER INFO E PRENOTAZIONI:  
CIAO@GIULIAMEREGALLI.ART  
+39.039.3939584109